

奥赛佳绩展风采 踔厉奋发创未来 ——宜春中学举行2023年学科奥赛总结表彰暨动员大会

本报讯 王磊报道:耕耘数载结硕果,步履不停创辉煌。12月20日下午,宜春中学组织召开2023年学科奥赛总结表彰暨动员大会。出席会议的有宜春中学党委书记何锋,党委委员、副校长王长根,教学管理处主任高运强、副主任徐贞根、刘观旗,高一支部书记罗金平,高一年级主任林志刚,高二年级主任陈智华,高三年级负责人黄嘉青以及全体奥赛教练,高一高二强基班学生、高三奥赛获奖学生。会议由教学管理处主任高运强主持。

会上,何锋肯定了奥赛师生的辛勤付出。何



锋给竞赛师生团队提出了三点希望:希望高三年级同学们带着梦想而来,揣着理想走向更广阔的舞台;希望高一、高二年级的同学能够继续奋斗,勇创佳绩;希望竞赛团队刻苦专研,续写辉煌!

王长根对各学科奥赛辅导工作给予了充分肯定,对做好下一步工作提出殷切希望,强调每一位投身奥赛辅导的教练员都要秉持“愿意做、向前看”的心态,乐于学习和钻研,肯于吃苦和奉献,善于借鉴学习优质资源,不断提高自身水平。并对奥赛学子们提出三点要求:坐得住板凳、耐得住寂寞、守得住初心。

接着,会议进入颁奖环节,分别对2023年全国中学生数学、生物、化学及全国青少年信息学奥林匹克竞赛相关获奖学生及教练颁奖。之后,会议进入学生代表及教师代表发言。

会议进入第二阶段,在行政楼三楼会议室召开学科奥赛教练交流总结会。新的一年,宜春中学将继续以奥赛为重要抓手,用实干托起梦想,靠奋斗实现目标,扎扎实实做好奥赛工作,让步履更铿锵有力,让未来更加出彩!

筑梦新时代 颂歌献祖国 ——宜春中学举行第十七届红歌传唱节

本报讯 赵诣、丁佳格报道:为贯彻落实党的二十大精神,激发学生爱党、爱国情怀,进一步增加班级凝聚力和向心力,丰富学生的校园生活。12月18日,我校在学术报告厅举办宜春中学第十七届“筑梦新时代,颂歌献祖国”红歌传唱节决赛。



宜春中学党委副书记、校长胡红党,党委书记何锋,党委委员、副校长辛格、徐新华、王长根,学工处负责人钟明生,副主任黄佩、陈森,团委书记崔汤山,高一年级党支部书记罗金平,主任林志刚,副主任刘雷雷应邀参加。易精嘉、陆翠华、彭汀玲、姜亦洲、谢斌五位老师担任比赛评委。高一全体学生以及部分教师一同见证精彩时刻,共享“红歌”视听盛宴。

各参赛班级精神抖擞,意气风发,各班合唱队尽显巧思,独具创意,通过歌伴舞、朗诵、乐器演奏等丰富形式,将炽热情怀化作一首首激昂的赞歌。

以青春之名,书写清澈挚爱;以心中红星,献礼盛世中华。各班以饱满的热情、嘹亮的声音,唱响时代的主旋律,他们用歌声来表达理想信念,用歌声祝福我们的祖国!

最后,全场师生合唱《宜春中学校歌》《我和我的祖国》,将活动推向高潮,青春似火,经典传唱,我们将用嘹亮的歌声,与祖国一起走向复兴,创造辉煌。

本报讯 赵诣报道:法者,国之权衡也,时之准绳也。2023年12月4日是第十个国家宪法日。为深入学习贯彻习近平法治思想,学习贯彻落实习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略,大力弘扬宪法精神和社会主义核心价值观,我校结合实际情况,组织全体师生开展了系列“学宪法 讲宪法”活动。

宪法晨读
宪法诵读声声入耳,法治精神句句铭心。在各班老师的组织下,各班有序进行“宪法晨读”。他们精神饱满,情绪激昂,用心体会宪法的庄严与神圣。



国旗下讲话
利用国旗下的讲话对学生进行



宪法教育课

为了解宪法跟我们生活的密切联系,我校师生观看了宪法主题宣传片。通过观看“宪法伴我成长”歌曲传唱视频,同学们通过歌词更了解宪



主题班会

围绕国家宪法日主题,我校各年级相继开展“大力弘扬宪法精神,建设社会主义法治文化”的主题班会。通过学习,同学们对宪法相关知识有



签约仪式

围绕国家宪法日宣传教育主题,我校团委组织部分师生进行签约仪式活动。引导同学们树立正确的法治观念,争当宪法的自觉遵守者、忠实崇尚者和坚定守护者。

尊崇宪法精神 厚植爱国情怀 ——宜春中学开展宪法宣传周系列活动

了进一步的了解,也深刻理解了宪法作为国家根本大法的重要意义。



法治实践基地

为深入学习贯彻党的二十大精神,贯彻落实习近平法治思想和习近平总书记关于宪法法治教育的重要指示精神。12月4日,学工处副主任黄佩、学校团委副书记崔汤山及学工处、团委干事带领30余名学生干部走进宜春市青少年法治教育实践基地参观学习并体验职业生涯探索。

此次“宪法宣传周”系列活动是我校深入开展宪法学习宣传教育活动的一部分,我们将继续弘扬社会主义法治精神,培养知法、懂法、守法、用法的好少年。我们与宪法的关系,也远不止于此,让我们一起自觉尊崇宪法、学习宪法、维护宪法,让宪法成为我们共同的信仰吧!

汉语盘点2023

用一个字、一个词描述2023年的中国与世界

12月20日,国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2023”揭晓仪式在京举行。“振”“高质量发展”“危”“ChatGPT”分别当选年度国内语、国内词、国际语、国际词。

2023年的中国,提振经济,稳扎稳打。从中国倡议走向国际实践,从理念转化为行动,从愿景转变为现实,“一带一路”倡议十周年硕果累累,迈上新台阶。高质量发展追求质量和效益,为建成经济强国筑牢基础。村BA充满乡村烟火气,展示出人们对体育最纯粹的热爱。特种兵式旅游打破常规,试图用最少的经济成本,挑战时间与体力的边界,是体力与智力的双重挑战。

最终,“振”和“高质量发展”当选国内字词。长路有险夷,无论是国家还是个体,面对挑战时不失本心、遭遇风雨时行之不辍,进一寸有一寸的欢喜,就当得起一个“振”字。曾经,我们执着于“有没有”;“大不大”“足不足”;现在,我们关注“好不好”“优不优”“美不美”。高质量发展,是立足于中国式现代化建设全局的战略选择。

2023年的世界,战争升级,科技创新。巴以冲突再次爆发,无数人笼罩在阴霾之下,推动和谈才是恢复安宁的正确道路。日本不顾反对排放核污水,海洋生态安全受到威胁。芯片研发体现国家高端制造能力,科技力量强弱必将影响全局。ChatGPT将不断迭代升级,是危机还是机遇需要时间验证。

最终,“危”和“ChatGPT”当选国际字词。当今世界,在危机中育新机,以合作纾合分歧,以对话化解争端,才能营造公道正义、共建共享的安全格局。人类启动了人工智能,却结束了人工智能;人类创造了ChatGPT,却又时刻被AI所控制。ChatGPT所控制。

此次“宪法宣传周”系列活动是我校深入开展宪法学习宣传教育活动的一部分,我们将继续弘扬社会主义法治精神,培养知法、懂法、守法、用法的好少年。我们与宪法的关系,也远不止于此,让我们一起自觉尊崇宪法、学习宪法、维护宪法,让宪法成为我们共同的信仰吧!

宜春中学

Yi Chun Middle School

2023年12月30日 《宜春中学》编辑部 总第176期 准印证号:(赣)0500043号
主编:胡永红 何锋 副主编:徐新华 执行主编:曾平 陈韬



鹏程万里风正举 奋楫扬帆再出发 宜春中学二〇二四年新年献词

时光壮阔落笔,岁月浩荡成歌。值此辞旧迎新之际,宜春中学携手向辛勤耕耘在学校各岗位上的教职员工,向努力学习、奋勇拼搏的各年级同学致以最诚挚的问候和最美好的祝福!祝大家2024,好事如期而至!

回首来路多感慨,最是奋斗动人心。2023年,全体宜中师生秉持百廿宜中精神,固本兴新、笃行不怠。学校在卓越发展的道路上不断突破、稳健前行,用奋进之笔谱写发展新篇章。

这一年,我们坚持党建引领,强基铸魂,狠抓思政提升品质。学校坚持“立足教学抓党建,抓好党建促教学”的工作思路,着力推进学校党建工作。主题教育工作成效显著,积极构建“六学三进”模式:党的全面领导切实加强,全力推进基层党建“三化”建设,严格执行党组织领导的校长负责制等制度;党建品牌内涵不断丰富,学校党委精心打造“红心向党,进取宜中”党建品牌,以初心为基,将正心、公心、齐心、专心和信心筑就一颗红心,不断深化“双培养、两发挥”党建品牌。

这一年,我们坚持“五育”并举,彰显初心,春风化雨细做教育。学校贯彻以人为本的教育理念,举办红色经典朗诵、毕业典礼暨成人礼等比赛,以文化引领学生进步,德育实效突出;积极组织学参加五大学科竞赛、夏冬令营等各类智力活动,学科竞赛成绩实现历史突破;坚决落实国家规定的开足开齐体育课程,配足配齐体育教师,严格体育课堂管理,强化体育锻炼;注重美育育人,坚持特色校本课程、社团活动、校园文艺、比赛培训相结合的艺术课程形

式,扎实推进我校美育工作发展;创新劳动教学方式,优化劳动教育实践基地(菜园和果园),组织学生通过志愿服务、社会实践、美化校园环境、卫生清扫等劳动实践活动,推进劳动教育。

这一年,我们坚持德才兼备,创新机制,加强教师队伍队伍建设。学校坚持把师德师风放在突出位置,持续强化教师队伍的思想政治建设;持续深化校内“桃李”“青蓝”“卓越”三大工程,持续开展德育节暨班主任工作会议、班主任技能大赛、优质课比赛、原创题大赛等活动,开展以“请进来,走出去”相结合的方式高频开展双向交流,教师专业素养得到提升;探索成绩增值评价机制,构建百分等级增值评价体系——班级教学成绩增值评价、学科教学成绩增值评价和学生成绩增值评价,在新机制的加持下,教师教学水平稳步提升。

教育高远,在其格局。教育发生,在于践行。新的一年,我们将继续坚持以学生为中心,以教师为根本,精细发展、创新发展、特色发展、高质量发展。新的一年,我们将以德引路、以智润心、以体强身、以美培元、以劳育人,做希望教育的深耕者、未来教育的先行军。新的一年,我们将赓续宜中精神,为党育人、为国育才,潜心治学,倾心育人,办好有温度、有厚度、有高度的教育,为国家和社会培养更多优秀人才。

风正潮平,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马扬鞭。展望新的一年,全体师生初心如磐,使命在肩,龙行龘龘,共赴新程。让我们团结一心,携手共进,奋楫扬帆再出发,以拼搏奋进的身影铸就新的辉煌,以卓尔不群的英姿谱写新的华章。

宜春中学召开2023年下半年全面从严治党和党风廉政建设暨反腐败工作专题会

本报讯:汪珺 李文婷报道:为深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,切实加强党员干部作风建设,推动学校事业健康发展,12月25日,宜春中学召开2023年下半年全面从严治党和党风廉政建设暨反腐败工作专题会。学校党委书记何锋主持会议并讲话,全体行政干部、各党支部支委参加会议。

会议传达了学习了习近平总书记关于全面从严治党的重要论述、习近平总书记在中共中央政治局第十次集体学习时的重要讲话精神、习近平总书记在第十个国家宪法日之际作出的重要指示、中共宜春市教育体育局委员会印发的《关于加强市直教系统“三重大”事项监督管理的实施办法》等;通报了多起违反中央八项规定精神典型问题和违反师德师风典型案例;汇报了2023年学校落实全面从严治党主体责任及党风廉政建设工作有关工作情况,对下一步工作进行了安排部署。

会议强调,要清醒认识党风廉政建设和反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性,以永远在路上的自我革命精神,持之以恒推进全面从严治党,为学校高质量发展营造风清气正的政治生态。

会议要求,要以高度的政治责任感,扎实工作举措,深入贯彻落实全面从严治党战略部署。一要提高政治站位,在强化理论武装上持续用力。全体党员要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想改造主观世界,深刻领会这一思想关于坚定理想信念、提升思想境界、加强党性锻炼等一系列要求,始终保持共产党人的政治本色。要自觉践行这一重要思想,并从中汲取奋发进取的智慧和力量,熟练掌握其中蕴含的领导方

宜春中学召开2023年下半年意识形态工作专题会

本报讯:汪珺 李文婷报道:为深入学习贯彻习近平总书记关于意识形态工作的重要论述,切实增强做好意识形态工作的责任感和使命感,12月25日,宜春中学召开2023年下半年意识形态工作专题会,宜春中学党委书记何锋主持会议并讲话,在家的党委班子成员、各部门年级负责人、各党支部支委参加会议。

会议集中学习了习近平总书记关于意识形态工作的重要论述、习近平总书记对宣传思想工作作出的重要指示批示、保密工作相关知识和法律法规,传达了学习了全国、全省宣传思想工作工作会议精神。

会议指出,意识形态工作是党的一项极端重要的工作,是国家立心、为民族立魂的工作。做好意识形态工作,是维护国家长治久安的重要基础,是以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的关键支撑,是坚持和加强党的全面领导的必然要求。

会上,党委班子成员结合分管部门年级工作分析研判了学校意识形态工作存在的风险,并谋划部署下一阶段工作。党政办通报了2022—2023学年各部门年级宣传工作完成情况,全市意识形态工作专项督查反馈情况,解读了《宜春中学意识形态工作责任制实施方案》《宜春中学网络舆情应急预案》。

走在前 勇争先 善作为 宜春中学“红色走读”让主题党日“活”起来

本报讯:汪珺 李文婷报道:为引导全体党员从红色历史文化中坚定理想信念、锤炼党性,12月25日,宜春中学组织各党支部分批赴宜春市袁隆平纪念馆开展“走在前、勇争先、善作为”主题党日暨“红色走读”活动。学校党委领导班子、各党支部支委、党员教师代表参加此次活动。

党员们在讲解员的指引下依次参观了熊雄故居、培兰书屋、洗墨池、故园亭,身临其境地感悟了熊雄一生立志救国、投笔从戎的革命事迹。

随后,党员教师们前往红色粮食教育培训基地,参观熊雄革命烈士事迹馆,集中观看国防教育宣传片,体验模拟射击项目。

活动结束后,党员们纷纷表示要学习发扬革命先烈艰苦奋斗、爱国奉献精神,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,继续锤炼党性,履职尽责,谱写新时代、新征程、新使命的辉煌篇章。

校园短笛

◆ 12月4日,宜春中学举行师德师风演讲大赛;
◆ 12月9日,江西师范大学马克思主义学院领导一行莅临我校指导工作;
◆ 12月11日,大连理工大学领导一行莅临我校指导工作;
◆ 12月12日,哈尔滨工业大学领导一行莅临我校指导工作;

喜报

第二十九届江西省中小学、幼儿园教师优秀教学资源展示活动评选结果出炉,我校获30多个省级奖项,突破新高。其中,常规作品省级一等奖9个,省级二等奖8个,省级三等奖14个;智慧作业省级三等奖一个。

获奖类别及教师名单如下:

1.课件类:左美容、陈燕青、刘玉、周亮、赵根峰、刘茜、龚青红、周亮、余启莉、吕琦
2.微课类:童双银、陈智华、刘为、冯然、颜珊珊、黄嘉青、康凯、王磊
3.信息技术与学科教学融合课例类:黄嘉青、康凯、黄嘉、易小军、刘观旗、周盼
4.实验教学课例类:袁欢、龙丽

此心光明——王阳明

高一(43)班 黄子墨 指导老师：左美容

1905年，日本海军大将东乡平八郎回到了本土，由于他在日俄战争中的优异表现，日本天皇任命他为海軍军令部部长，将他召回日本为他举行了庆功宴会。在这次宴会上，面对着与会众人的一片夸赞之声，东乡平八郎默不作声，只是拿出了自己的腰牌，示与众人，上面只有七个大字：一生伏首拜阳明。

王守仁，字伯安，别号阳明。王阳明，历史书上说，他是陆王心学创始人；百度上说，他是伟大的思想家，是伟大的军事家，是伟大的政治家，是伟大的文学家。那么王阳明何许人也？今天就让我带大家走近王阳明！

古人云，志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。王守仁先生从小就拥有着远大的志向。十二岁时他写下《蔽月山房》，“山近月远觉月小，便道此山大于月。若人眼大如天，当见山高月更阔。”言辞看似幼稚，却奥妙无穷。十五岁时他随父亲出关，边塞的辽阔激起了他的少年意气。他上书皇帝，愿为国请难，讨平叛贼——十五岁的话语只是被当成儿戏，王守仁先生第一次为国效力的梦想破灭。不过他有了一个更为宏大的梦想——当圣贤。

自古以来，人们总是相信世间有一样东西，叫做道。所谓道，是天下万物规律的总和，是最根本的法则，只要获得道，就能明白世间的一切。而对于读书人而言，道的名字，叫做“理”。明朝之前，已经有朱熹程颐追寻了理，并且创办出了程朱理学，给出了惜道方法“格物致知”。王守仁先生决心要踏上圣贤之路，自然要跟着伟大理学家的脚印格物。于是他住在竹子面前静了几天几夜，没有得到理，却得了感冒，在病中他第一次产生了疑问：朱圣人的话一定是对的吗？这是中国哲学史上著名的“守仁格竹”。在其中，我们能够看到王守仁先生对未知的执着追求与探索。

除了格竹子外，王守仁先生也是要科举的。他从小“心有旁骛”地学习，自然名落孙山但，在短暂的悲伤后他忽然醒悟，落榜之事无关紧要，学习兵法才是真正的报国之道。于是他开始学习兵法谋略甚至是武艺，不过碍于父亲是状元的面子仍旧学习四书五经。弘治十二年，他中了举。在年复一年的学习中，他愈发觉得，程朱理学的核心思想“存天理，去人欲”是不对的。他愈有种种欲望，可那是合乎情理的，强行用所谓的天理来压制人性是不对的，无论何时，人性都是不会被磨灭的，它将永远屹立于世间。可要想成圣，他还是得找到“理”。

正德元年，宦官刘瑾擅政，并逮捕南京给事中御史戴铣等二十余人。王守仁先生上疏论救而触怒刘瑾，被杖四十，谪贬至贵州龙场当驿丞。同时，他的父亲王华也被赶出北京，调任南京吏部尚书。路途途中，王守仁先生被刘瑾派人追杀，他伪造跳水自尽，躲过一劫。逃过追杀的王守仁暗中到南京面见父亲王华，王守仁说：“既然朝廷委命于你，就有责任在身，你还是上任去吧。”于是他踏上路途，来到贵州龙场，因为他是一个负责任的人。

龙场是个什么样的地方呢？“万山丛薄，苗、僚杂居”，龙场在当时还是未开化的地区。王守仁先生跌落到了人生的谷底，坚守，还是退却？王守仁先生卷起袖子，建造了庇护所，他根据风俗开化教导当地人，教他们写字，告诉他们世间的道理，受到民众爱戴。王守仁用自己的行动作出了选择。士不可以不弘毅，任重而道远！仁以为己任，不亦重乎！死而后已，不亦远乎！面对着一切的困难和痛苦，仍然坚定前行，泰然处之的人，才有资格被人们称为圣贤。

可是理在哪里？在一个死一般宁静的夜晚，外表平静的王守仁，内心正在地狱的烈火中煎熬。答案就在眼前！忽然，一声大笑破空



而出，打碎了夜间山谷的宁静，声震寰宇，久久不绝。在痛苦的道路上一徘徊了十九年的王守仁，终于在他人生最为痛苦的一瞬获知了秘密的答案。理在心中啊，天地本是一体，何时可分？又何必分？随心所欲，随意而行，万法自然，便是圣贤之道！存天理，去人欲？天理即是人欲。中华文明史上一门伟大的哲学——心学，就此诞生。

正德十一年，兵部尚书王琼对王守仁先生的才能十分赏识，在王琼的推荐下，王守仁被擢为都察院左金都御史，巡抚江西南部。王守仁先生在实践中得出了“知行合一”的道理，用兵有“诡异”、独断，素有“狡诈专兵”之名。江西当时盗贼四起，可是王守仁先生到任后却平定了为患数年的匪乱。正德十四年，宁王朱宸濠在南昌发动叛乱。一开始，王守仁先生来了个疑兵之计。王守仁假装传檄各地至江西勤王，在南昌到处张贴假密惑宁王，声称朝廷派了边兵和京兵共八万人，会同自己在南赣的部队以及湖广、两广的部队，号称十六万，准备进攻宁王的老巢南昌。为争取时间集结军队，又写蜡书让宁王的伪相李士实、刘养正劝宁王发兵攻打南昌，又故意将蜡书泄露给宁王，让宁王误以为二人有二心。此时，李、刘二人果然劝宁王进兵南京，宁王大疑，按兵不动，给王守仁先生争取了宝贵时间。宁王醒悟之后攻打安庆，留守南昌的兵力空虚，于是王守仁率兵攻打南昌，迫使宁王回兵救南昌。最终双方在鄱阳湖决战，经过三天的激战，宁王战败被俘，宁王叛乱历时35天后宣告结束。能文能武，当属王守仁先生。

嘉靖元年，父亲王华去世，王守仁先生回乡守制。不久他辞官回乡讲学，在绍兴、余姚一带创建书院，宣讲“王学”，并在天泉桥讲心学四句教法：无善无恶之心，有善有恶之动。知善知恶是良知，为善去恶是格物。当时心学兴起，被理学家们猛烈打击，甚至中央科举考试的考题中都会含有影射攻击王守仁先生的话，可是王守仁先生只是笑了笑：“四方英杰，各有异同，议论纷纷，多言何益？”

嘉靖六年，两广叛乱，朝廷又任用起王守仁先生前去平定，尽管他此时身体已经很差了，他依然踏上了平定的道路。两广叛乱首领听说先生要来，立马投降。不久王守仁先生肺病发作，踏上回乡的道路。但是他终究没有回去。临终之前，他的门人问他还有什么遗言，王守仁先生笑了笑，用手指向胸前：“此心光明，亦复何言。”

王守仁先生的心学，吹响了人性解放的号角，引领了明代末期的思想解放潮流，还影响了东亚国家，受人膜拜。

王守仁先生的一生，是光明的一生，他历经坎坷，却意志坚定，混迹官场，却心系百姓，他反对暴力和贪欲，坚信正义和良知。王守仁是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。他是真正的圣贤，当之无愧。

一开始听说历史晚自习分享，心里很是欢喜，脑海里浮现了许多人的影子，思想终是在一片阳光灿烂处停下，踏上回乡的道路。喜欢读《明朝那些事儿》，也用了许多书里的语句来讲先生，但是先生是讲不完的，先生于我来说，也不是书中的人物了。少年立志，圣贤之路，平定叛乱，传播心学，王守仁先生的一生，是如此伟大，他的

人生经历和思想让我第一次对信仰有了定义。人在天地之间是如此的渺小，可因为信仰，又是那样的浩大。历史书上的每一个名字都值得我们去遇见一个人，这里的历史书，不仅仅是教科书。

我们总会在生命中遇到那些重要的人，值得敬佩的人，值得怀想的人，可以从任何地方遇见，书中也好，生活中也好，他们总是会给我们带来人生的光亮。

愿我们都能带着他们给的光明，砥砺前行，终见自己。

——后记

新年寄语

学习之路就像氧化还原反应，有升有降。祝同学们在新的一年里，用自信分解困难，用努力化合幸福，用坚持点燃梦想。愿你们高中三年的努力和课本里的知识能够发生一场奇妙的化学反应。未知的道路盛满阳光，希望你所有的等待，都是心想事成和如愿以偿。

(高一化学组 余瑶)

“兼听而目自张，执本而末自从”，找到你的能力所在，然后再决定你是谁。想想那些意料之外的开心事，热气腾腾地、有滋有味地去生活、学习和工作。2023我们曾勇敢无畏披荆斩棘，2024愿你追寻梦想乘风破浪！

(高一语文组 徐竹)

成绩和努力是成正比的，有一分努力就有一分成绩，日积月累，从少到多，就能创造奇迹！新的一年愿你像那小小的溪流，将那高高的山峰作为生命的起点，一路奔腾跳跃，勇敢地奔向大海！少年引回风，振翅击长空，你们的未来，是星辰与大海。

(高一数学组 黄楚莹)

凡是过往，皆为序章。在过去的一年里，或许你踏足山巅，拥抱太阳。或许跌入低谷，暗自哭泣。但是没关系，2024的钟声已敲响，在新的一年里，祝你们真诚且勇敢，欣喜也在望。梦想不会发光，发光的是追梦路上的你们！

(高二语文组 王甜甜)

地球绕太阳又转了一圈，一年又一年，希望同学们新的一年生活像极光一样精彩，学识比珠穆朗玛峰还高，走过的每一步如同西风拂过的西欧平原留下硕果累累与一地芬芳。2024，愿君百尺竿头，更进一步！

(高一地理组 杨姿)

新年到来，让我们一起迈向这未知的旅程。面对充满变数和不确定性的生活，我们要学会奋力前行，相信“出发”的力量；要学会管理自己的情绪，享受精神的自由。“鸿鸟只思羽翼齐，点翅飞腾千万里”，2024，一切愿景，必有回甘！

(高三语文组 丁佳格)

愿大家在新的一年里，如同光速一样前行无阻；像电子一样充满活力，不断跃迁至更高能级；像万有引力定律一样，吸引来所有的美好和幸运。2024，愿你们的生活像热力学第二定律一样，总是向着更有序、更美好的方向发展。

(高三化学组 黄小红)

双刃出鞘亮科技锋芒 剑影交错展进步华光

高二(45)班 王启涵 指导老师：吴丹

古人曾言：“所有的事物都具有两面性。”科技是创造与毁灭的共同体，是一把独具寒芒的双刃剑，淬火与毁灭于新生。试看核能之进步，既带来了象征毁灭的原子弹，又促成了极具便利的核电站。静思之，只有把握科技之双刃，扬其创造之刃，才能开拓进步之未来。

乘风以翔，踏浪以颺。科技如风，可助扬帆起航。

霍金有言：“科学是人类智慧的结晶和硕果，展望科学的未来，人类将高举科学的火炬，登上宇宙的天堂。”科技诚如六月之息，助我们传扶摇上九万里。热机的发明，打开了工业的大门；无线电的应用，传播了远方的啼鸣；原子技术的成熟，让我们一窥微观的奥秘；火箭技术的开发，带我们遨游于天际。无论是上九天揽月，下五洋捉鳖，还是“千里眼”“顺风耳”的实现，都离不开科技的帆帆。科技已成为当今社会的基石和砖瓦，构筑起不断进步的大厦，奠定美好生活的基础，创造巨大的便利与福祉。故言亮科技的利刃，可助力我们扶摇而上，御风以翔。

秋风萧瑟，洪波涌起。科技如浪，可覆远洋巨轮。

唐·德里罗曾言：“技术是脱离了自然的贪欲，他一边创造对不朽的渴望，一边威胁着毁灭世界。”当科技掌握在错误的手中，将成为毁灭的工具。试着炸药的发明，使不计其数的生命在它震耳欲聋的爆炸中化为灰烬；转看网络的普及，让成千上万用户的隐私受到侵犯，让不胜枚举的平民陷于电诈的火

海；再望工业的发展，加剧冰川融化，加重空气污，威胁数以亿计的人民的健康。部分科技的发展正在蒸发着仅存的绿水青山，只留下满眼疮痍。当科技带来的问题日益严峻，超出掌控的范围，将反噬自身，致使大船覆灭。

剑影交错，双刃交锋。科技为刃，终得进步长空。

时间如流，终彰显科技昭质。历史如鉴，才得科技锋芒。科技就是对常识的不断冲击、突破和超越。当历史剥去其污尘的外壳，将闪耀出其进步的内核。指南针的发明，在时间的磨洗后，成为航海利器，挽救无数人与海上迷失；电能的应用，在历史的巨轮下，开创出火通明的城市，促成经济的繁荣。巴金有言：“发达的科学技术应当用来造福人类，原子能应当作为人类的进步服务。”因此，科技为刃，能应当为人类的进步服务。造福人类，历经历史的打磨后，最终将析出其闪耀的进步结晶。

贝尔纳曾云：“科学是人类智慧的最高成果。”科技有双刃，有利之刃，亦有弊之芒。唯有把握科技双刃，方在历史的打磨后，终显进步荣光！

嗅来“网络”之明月，遍洒“文明”之清晖

高二(45)班 刘雨佳 指导老师：吴丹

驰骋流年，星霜暗换，“网络”在工业革命的进程中悄然登上世界舞台，大展身手。然而，在网络给人们带来便利之时，这把“双刃剑”的另外一面露出了恐怖的面孔。由此可见，维护网络文明情迫迫在眉睫。吾辈青年理应挺膺向前，在网络世界遍洒文明之清晖。

嗅来“网络”之明月，正确利用网络，“风吹山角晦还明”。

在如今万物互联的时代，放弃网络之“闭关锁国”定会让自己走上失联与无知的深渊。反之，热情拥抱网络才能让我们“拨开云雾见天晴。”君应见，网络播主九月热衷于传统文化，通过网络媒介将打铁花之绚烂让世人共睹；君应见，成都七中将课程资源共享，助大山里的学子得以通过网络享受前沿教育。从此观之，吾辈青年不应将网络视为洪水猛兽，而应以乐观开放的心态拥抱网络，嗅来“网络”之明月。

抵制“网络”之乱象，革除不正之风，“道在光明则幽微，众口铄金，积毁销骨。正如狄更斯所说：“人通常像狗，听到远处狗吠，自己也吠叫一般。”诚可悲，网友恶意的揣测如戴着面具的魔鬼将无辜“粉发女孩”的生命夺去；诚可哀，万千言语如尖刀和刺刺朝“糖水老人”攻击以致他不再出摊；诚可泣，众多作者因不忍网络攻击而就此封笔。种种令人痛心的事迹，无不因不当言论而发生。莫言先生之言至今仍振

聋发聩，“极度夸张的语言是极度虚伪的社会的反映，而暴力的语言是社会暴行的前驱。”痛定思痛，革除网络的不正之风，需要吾辈青年团结起来，在信息浪潮的席卷天下仍保持独立思考的定力，始终相信“光明前进一寸，黑暗便后退一分。”遍洒“文明”之清晖，弘扬向上能量，“日破云海万里红”。

素履之往，独行愿也。在弘扬网络正能量的漫漫长路中，需要我们更有勇气去面对社会的丑恶和愚昧，更有斗志去剪切尘世的不耻和逢场作戏，更有毅力去窥视那些媚俗的苛责与无端的失意。让吾辈一同挺膺担责，怀范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”之心，行鲁迅“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”之事，高扬社会主义核心价值观主旋律，在流言蜚语的浪潮前“障百川而东之，会狂澜于既倒”，还网络一片文明净土，遍洒“文明”之清晖。

灯生阳燧火，生散腥鱼风。而对网络环境，我们不能因其有所缺漏将其拒之门外，而应以身作则涤清网络环境，弘扬网络正能量，让网络在赣鄱这片沃土上开满绚烂之花。

言资源监测与研究中心基于大数据语料库，利用语言信息处理技术筛取，并经过专家评审而来的。这些热词新语记录了社会焦点的变迁，勾勒出语言生活的图景。

2023年度十大流行语是：中华民族现代文明、高质量共建“一带一路”、全球文明倡议、数字中国、杭州亚运会、核污水染水、巴以冲突、大语言模型、神舟十七号(神十七)、村超。

2023年度十大网络用语是：爱达未来、烟火气、数智生活、村BA、特种兵式旅游、显眼包、主打一个××、多巴胺穿搭、命运的齿轮开始转动、新职人。

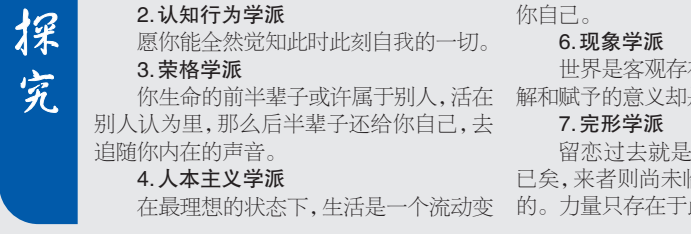
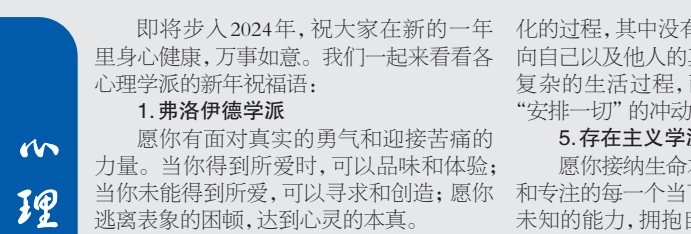
2023年度十大新词语是：生成式人工智能、全球文明倡议、村超、新质生产力、全生态日、消费提振年、特种兵式旅游、显眼包、百模大战、墨子巡天。

年度流行语是语言生活的重要组成部分，反映时代特征，勾勒大事小情：“村超”“村BA”激发乡村体育热情，“杭州亚运会”展现城市创新魅力。“高质量共建‘一带一路’”行稳致远，成为全球合作亮点；“中华民族现代文明”内涵丰富，创造人类文明新形态。年度网络用语鲜活灵动，记录了网民们的生活点滴、心灵衷肠；随着“命运的齿轮开始转动”，我们遇见了不一样的自己；年轻人热捧的“特种兵式旅游”，“主打一个委屈自己也不能委屈假期”；身着“多巴胺穿搭”的“显眼包”们，在夏天活力四射。年度新词语记录生活新变化、社会经济新发展，串连着2023年人们共同经历的点点滴滴；“生成式人工智能”以新兴技术革命引发“百模大战”，“新质生产力”借科技创新推动产业发展，“全球文明倡议”用包容互鉴取代隔阂冲突。

文字是文明产生的重要标志之一，也是文明传承的重要载体。语言文字表达和传递着一种文化的魅力、一个民族的凝聚力、“汉语盘点”创新性展现语言文字，创造性弘扬中华文化，以美丽的汉语记录历史，铭刻时代，为构筑中华民族共有的精神家园，建设中华民族现代文明贡献语言文化之力。

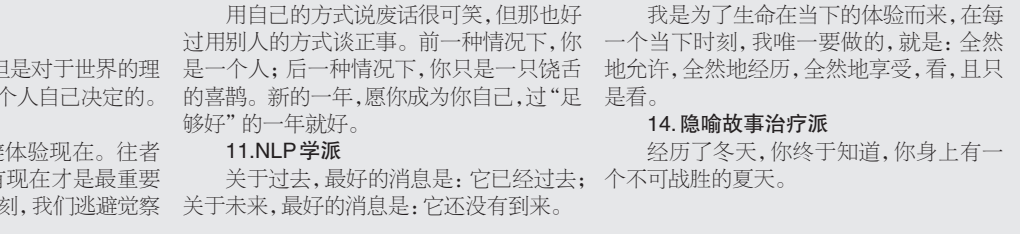
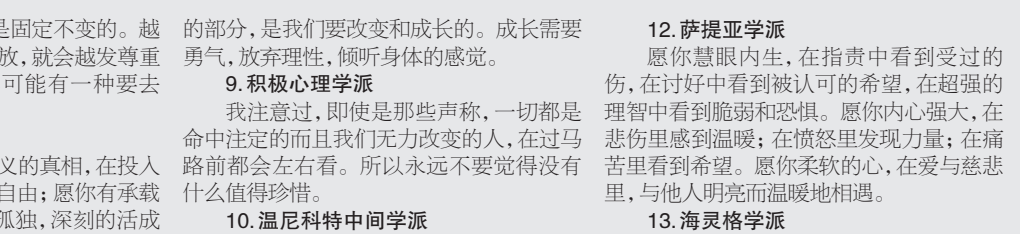
本版编辑：郑勇胜

心理岁末特别版



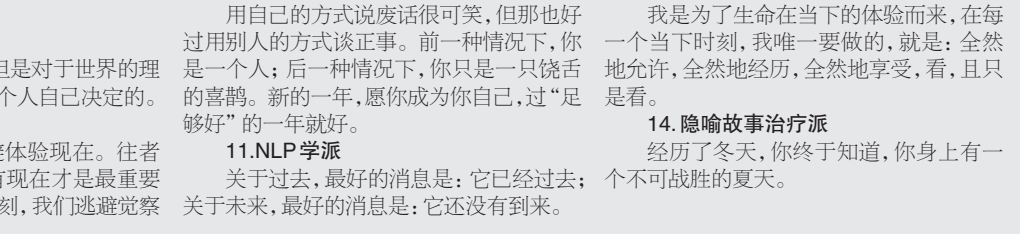
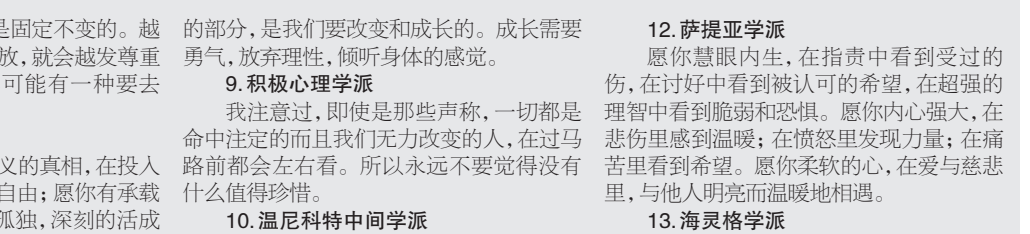
本版编辑：郑勇胜

心理岁末特别版



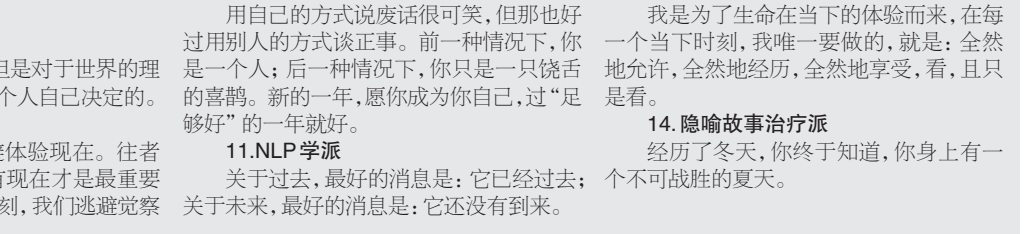
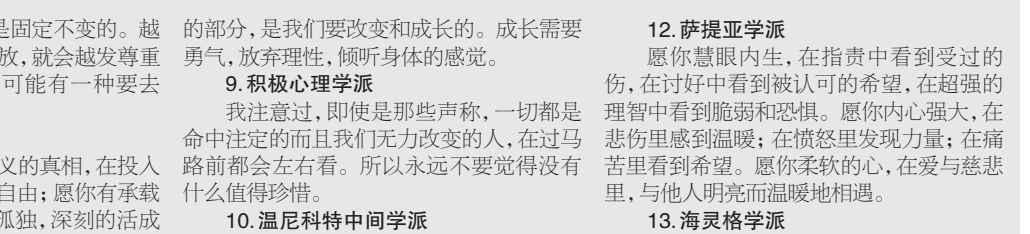
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



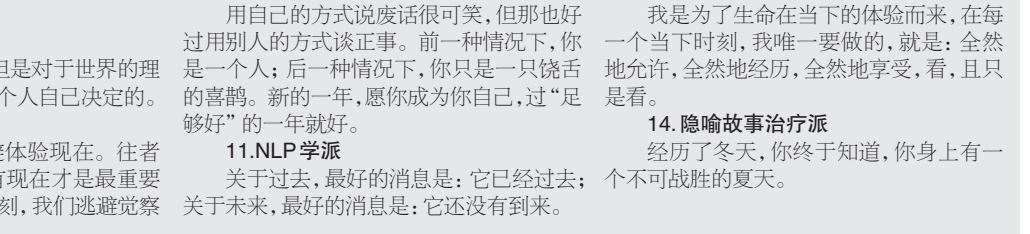
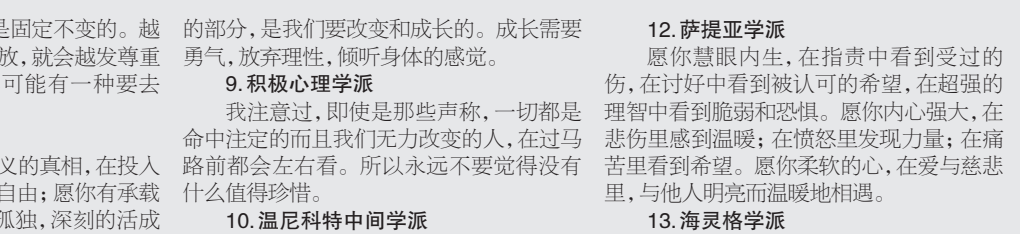
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



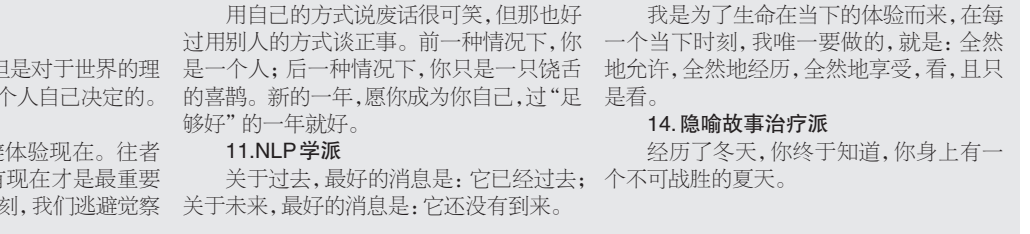
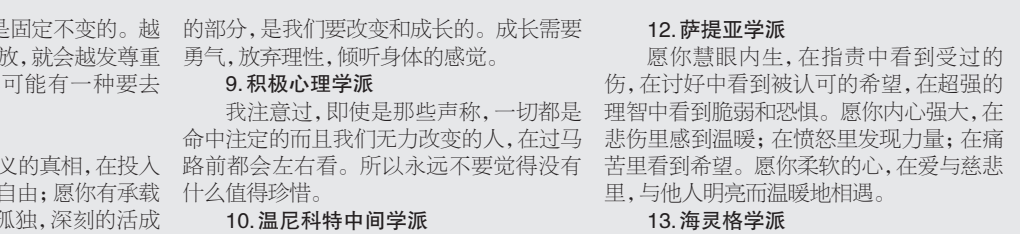
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



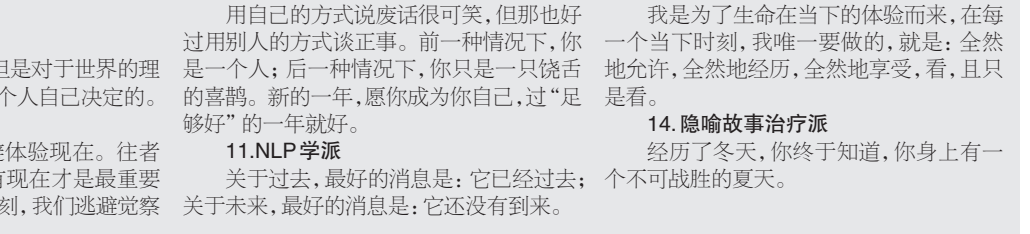
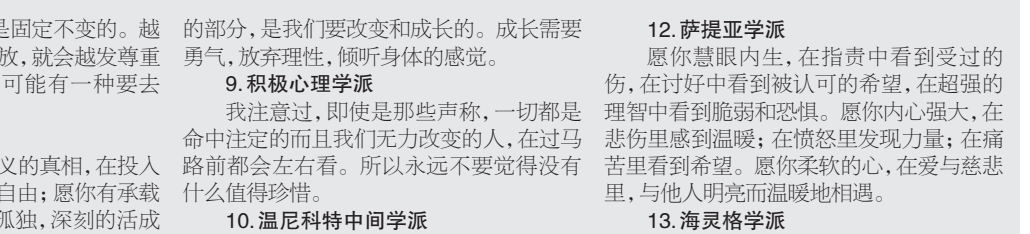
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



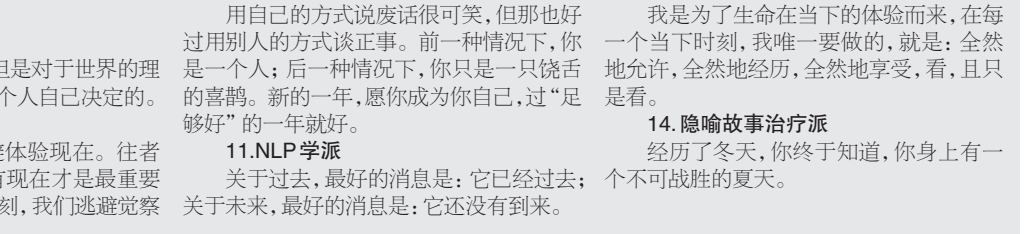
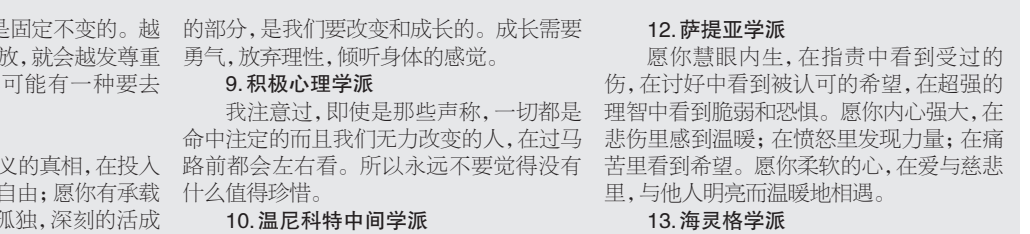
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



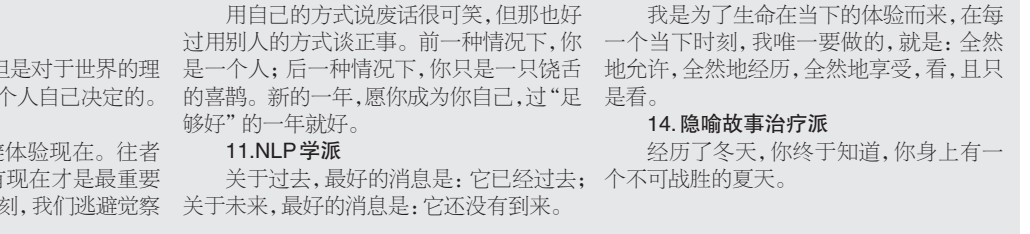
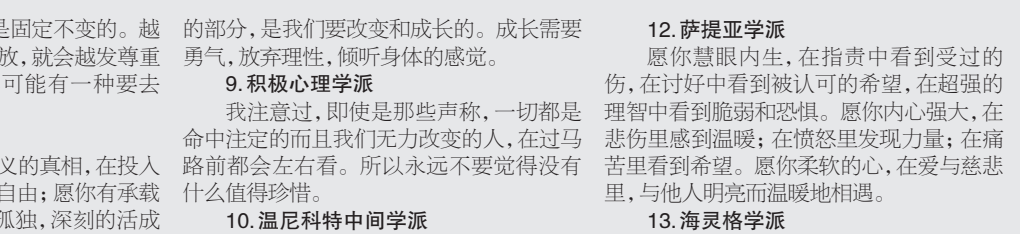
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



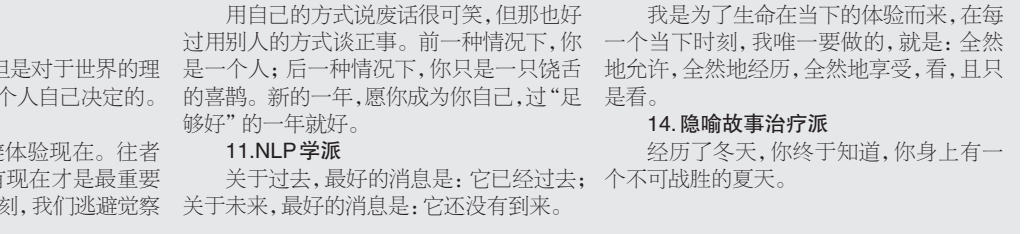
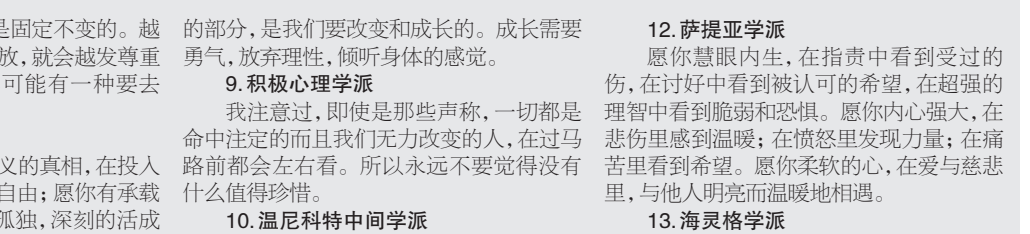
回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影



回首2023年，学校积极营造良好心理氛围，通过多种方式展开心理健康教育、辅导及活动，帮助学生健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力，提高学生的心理素质和心理健康水平。

心理中心剪影

