

本报讯 丁佳格报道:近期,宜春中学在全校开展了全面深入学习贯彻党的二十大精神活动,倡导师生深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。为此,各部门举行了如下活动。

国旗下讲话

11月13日上午,升旗仪式后,高三年级优秀党员教师代表丁佳格就“与时代共振,听党话,跟党走”这一主题进行国旗下讲话。她提到,青年人是历史的参与者、见证者、创造者、传承者,青年人是怎样的样子,时代就是什么样子,中国就是什么样子。作为当代中学生,祖国未来的希望,首先应当志存高远,胸怀天下,可以追求身边的“小确幸”,也要有家国大情



主题班会课

11月14日下午,各年级各班举行了“走中”主题班会课。班会课上,班主任老师结合本班实际,围绕“走中”这一主题,通过播放视频、小组讨论、情景剧表演等形式,引导学生深入了解学校发展史,增强学生的归属感和荣誉感,激发他们爱校、爱班、爱国的热情。



以学铸魂担使命,踔厉奋发向前行

怀,要把个人的“小目标”融入国家的“大蓝图”。此外,想成长为堪当民族复兴重任的时代新人,青年一代必须练就过硬的本领,打牢学习根基,蓄足脚下之“力”。在“新征程”上,要“听党话,跟党走”,坚定自己内心的信念,顺时代同频共振,定能在危机中孕育新机,在变局中开创新局。

广播站专栏

10月份以来,我校广播站特开设“学习新思想,做好接班人”专栏。广播站成员与指导老师每周都会利用社团课时间就专栏播报工作进行讨论交流,结合学情共同探讨选题定位、播报形式、确定播报内容,坚持读原著、学原文、悟原理,用广大团员和青年喜欢听的方式传播党的创新理论,引导团员和青年深度学习笃行

习近平新时代中国特色社会主义思想,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。党的二十大报告指出:“青年强,则国家强。全党要把青年工作作为战略性工作来抓。”青年是党和国家事业发展的主力军,青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。我校将继续发挥教书育人主阵地作用,紧扣深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容,突出强调理论学习的根本任务,推动广大团员和青年真学、真懂、真用。以学铸魂,筑牢信仰之基,补足精神之钙,把稳思想之舵。

培养学生更加扎实的科学基础。培养学生更加卓越的迁移能力。培养学生更富激情的创新实践能力。培养学生更加开放的全球胜任力。——《加强拔尖创新人才自主培养》



人民日报 教你写排比句

适用主题:人才培养

浓厚氛围鼓勇气,让人才“想”有所为。提升技能添底气,让人才“能”有所为。政策支持增信心,让人才“敢”有所为。——《让乡村人才想为能敢为》

培养学生更加扎实的科学基础。培养学生更加卓越的迁移能力。培养学生更富激情的创新实践能力。培养学生更加开放的全球胜任力。——《加强拔尖创新人才自主培养》

适用主题:国际交往

一个个互利共赢的合作成果,不断增进民生福祉。一个个自贸协定签署,让产品服务流动更加顺畅。一个个国际论坛举办,让中国方案更加深入人心。——《中国将始终是世界发展的重要机遇》

对历史负责,就是要汲取历史经验,把握历史主动。对人民负责,就是要正视共同利益,追求相互成就。对世界负责,就是要倾听国际呼声,引领全球合作。——《本着对历史、对人民、对世界负责的态度发展中美关系》

适用主题:网络空间治理

加强全球互联网治理,目的在于让网络空间更加普惠繁荣。加强全球互联网治理,关键在于让网络空间更加和平安全。加强全球互联网治理,出路在于让网络空间更加平等包容。——《让更多国家和人民共享互联网发展成果》

适用主题:对外开放

持续推进“市场机遇更大”的开放,积极扩大进口,为世界创造巨大市场红利。持续推进“规则对接更好”的开放,进一步放宽市场准入,让更多外资共享中国市场机遇。持续推进“营商环境更优”的开放,打造市场化、法治化、国际化的一流营商环境,保护外商投资合法权益。——《坚定推进高水平开放 让合作共惠及世界》

宜春中学 Yi Chun Middle School

2023年11月30日 《宜春中学》编辑部 总第175期 准印证号:(赣)0500043号 主编:胡永红 何锋 副主编:徐新华 执行主编:曾平 陈韬



宜春中学党委召开理论学习中心组学习会 专题学习习近平总书记关于教育的重要论述

本报讯 汪珺报道:11月30日下午,宜春中学党委召开理论学习中心组学习会,专题学习习近平总书记关于教育的重要论述,宜春市教育体育局党委委员、副局长余兆辉,基督教科长邓俊能列席旁听指导,校党委副书记、校长胡永红主持会议,校党委书记何锋作小结讲话,部分班子成员和中层干部结合工作实际开展集中交流研讨。



会前,大家按照党委理论学习中心组学习计划开展《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平总书记关于教育的重要论述》等书目自学;会上,大家集中观看了习近平总书记致信全国优秀教师代表的新闻片,再次深入学习习近平总书记

关于教育的重要论述,认真学习了习近平总书记关于弘扬教育家精神重要指示。余兆辉从主题明确、内容丰富、准备充分、效果好等四个方面对会议给予了充分肯定,并紧密结合工作实际进行了点评,他指出,要坚守“为党育人、为国育才”的教育初心,树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负,秉承着对党负责、对教育负责、对学生负责的态度,积极推进教育公平、优化资源配置,推动教育高质量发展。要坚持“立德树人、培根铸魂”的教育理念,

盟校携手共发展 踔厉奋发向未来 江西省八所重点中学联谊会2024届第一次会议在宜春中学召开

本报讯 王磊报道:为了加强校际合作交流,准确把握新高考背景下教学、管理方向,11月10日,吉安一中、赣州一中、新余一中、抚州一中、九江一中、广信中学、萍乡中学和宜春中学八所联谊学校的领导、嘉宾共60余人参加会议。会议由宜春中学副校长王长根主持,党委书记何锋致辞。



何锋在致辞中代表宜春中学向参加本次会议的各位嘉宾表示欢迎,详细介绍了宜春中学校史、办学理念、办学情况,并希望通过八校的合作能够给每个学校注入新理念,带来新思路,实现新跨越。会上教学管理处主任高运强对2023届八校高考成绩进行了详尽分析。会后,语文、数学、英语三科的备课组长分组听、评了高三的复习课。

各校领导分享了办学思想和办学心得,交流了在新高考新课标背景下提高教育教学质量和复习备考效率的宝贵经验,并对八校联谊活动的各项具体工作进行了安排和部署。

喜报 蔡乐祥老师在2023年全省班主任技能大赛中获高中组一等奖! 吴升、徐竹老师在2023年宜春市教育系统网络文明主题征文比赛中分别获教师组一等奖、三等奖! 许婷婷老师在2023年度全省中小学《红色文化》教学比赛中获高中组一等奖! 徐婧老师在2023年度全省中小学《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》教学比赛中获高中组二等奖!

初心砥砺天地间,凝心聚力共奋进

宜春中学开展2023-2024学年第一学期十一月份主题团课

本报讯 丁佳格报道:为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,切实做好团员和青年思想引领工作,宜春中学于11月8日晚在学术报告厅开展2023-2024学年第一学期十一月份主题团课。优秀思政课教师彭梦琪担任本次团课主讲,学校教工团支部书记、各班级团支部书记、全体团委委员以及校学生会干部参加此次团课。



团课开始后,学校团委副书记崔嵩山围绕党的二十大精神报告中关于意识形态相关论述展开宣讲。他提到,社会主义意识形态要有强大的凝聚力和引领力,巩固壮大主流思想舆论极端重要。学校各团支部和团委书记要强化政治学习和理论武装,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于意识形态工作的重要讲话精神,牢固树立意识形态工作“一盘棋”思想,不断提升政治理论素养,树立坚定理想信念。

“强国复兴”专题理论学习已陆续在各团支部展开,为提升学习质量,加强内容供给,校团委特邀请学校优秀思政课教师彭梦琪老师围绕“强国复兴”专题,聚焦“中国式现代化”关键词为同学们上主题团课。



代先辈之愿望,实现中华民族伟大复兴,是一棒接着一棒跑下去,每一代人都要为下一代人跑出个好成绩。要实现强国复兴,必须走中国式现代化道路。正如党的二十大报告提出,“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”中国式现代化深深植根于中华优秀传统文化,打破了“现代化=西方化”的迷思,展现了现代化的另一幅图景,拓展了发展中国家走向现代化的路径选择,为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。这需要广大青年紧跟党的步伐,“让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花”。

健康心理 护航成长

宜春中学开展心理辅导讲座

本报讯 赵诣报道:为进一步提升我校心理育人质量,进一步加强学生心理健康教育,提高同学们对心理健康的关注,促进学生心理健康素质与思想道德素养。11月16日我校在学术报告厅开展心理辅导讲座,培训主讲为宜春中学心理健康教育专职教师黄黄河。部分高二、高三级学生参与此次讲座活动,活动由学工处陈艳平老师主持。

讲座中,黄黄河结合心理课堂教学、学生个体咨询经验,对“学会给自己减压”这一主题进行了深入浅出的阐述,同时以贴近学生生活的事例,反馈校园内共性的心理困惑,分享心理应对的方法和策略,帮助学生调适不良情绪,建立积极的人际关系,在成长过程中培养积极的心态。同学们专注认真,积极参与活动,尤其对理论知识中

家校共携手,同心育英才

宜春中学高二、高三年级召开家长会

本报讯 黄欣怡 王甜甜报道:为增强家校沟通联动,携手共建教育合力,宜春中学高二、高三年级分别于11月4日和11月26日在教学楼举行了家长会。会议开始前,年级党员教师自发组建志愿者队伍,引导家长找到班级位置,维持教学楼秩序。两个年级的家长会主要有三个议程:一是暖场视频;二是班主任介绍班级情况;三是任课老师进班与家长交流。



暖场视频由年级主任发表讲话,高二年级主任主要从学校管理、学生状况、心理调适、近期工作、面临任务这五个方面发表讲话。高三年级主任主要围绕家长应如何在孩子进入高三年级之后怎么配合学校及孩子等方面发表讲话。之后,家长会进行各班班主任介绍各班级情况及老师们与家长沟通交流这两个环节。班主任们介绍了班级的学习现状,从科学备考、情绪处理、心理疏导、

安全问题等主要工作进行了分享。各任课老师就本学科分析本班现状,介绍了一些行之有效的学习方法,为家长们如何更好地帮助孩子学习等提出了建议。

高二上学期是学生整个高中学习生涯的关键期。高三年级是学生高中学习的冲刺阶段。家长和老师们都应该时刻关注着孩子们的成长,“让花成花,让树成树”不是一件易事,只有找对方法才能事半功倍。

家校合作,是契机,是希望。家校共携手,同心育英才,宜春中学定能云程万里可期,鹏程九霄有望,明年六月,静待花开!

喜报 在2023年全国中学生数学竞赛决赛暨第39届数学冬令营中,我校高二42班罗家锐、彭万明2位同学均获得决赛二等奖,代表江西省摘得本届数学冬令营银牌2枚。(班主任:徐贞根,指导老师:蔡乐祥) 2.我校高二(8)班学生陆一菲扬在由教育部主办的第五届中华经典诵读大赛“诵读中国”经典诵读大赛中获得中学生组全国二等奖。(班主任:帅光明,指导老师:陈楠、王兰) 3.我校田径队在2023年江西省中学生田径锦标赛中取得高中男子团体总分第8名(宜春市第一)的好成绩,荣获“体育道德风尚奖”,可喜的是有10名学生成绩达到国家二级运动员标准。(带队教师:刘明耀,指导老师:戴江平、张源强、游勇) 4.我校田径队在宜春市第八届体育艺术节田径比赛中取得优异成绩,获得团体总分第六名(不含初中组)。(指导老师:刘明耀、戴江平、游勇)其中苏瑞豪同学荣获高中男子800米第一名;何泽鑫同学获高中男子1500米第一名,苏瑞豪同学荣获高中男子1500米第三名;陈奕可同学荣获高中男子100米第二名;彭奕佳同学荣获高中男子400米第二名;邹文俊同学荣获高中男子3级跳远第四名;黄佳旺同学荣获高中男子跳远第八名;易玉琴同学荣获高中女子铅球第五名;彭慧仪同学荣获高中女子铅球第五名;王迎春同学荣获高中女子1500米第二名,荣获高中女子800米第七名。

热烈祝贺我校1983届校友 辛万青当选中国科学院院士!

宜春中学召开2023年下半年党建工作专题会

本报讯 汪珺 李文婷报道:11月17日,宜春中学召开2023年下半年党建工作专题会,传达学习习近平总书记关于党的建设和组织工作的重要指示精神,总结分析近期学校党建工作成效。校党委书记何锋部署后期党建工作,校党委副书记、校长胡永红主持会议并讲话。会议要求,学校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕立德树人根本任务,紧扣责任链条,细化工作措施,切实把本次会议要求落到实处。一是着力抓好主题教育,校党委副书记第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,确保主题教育取得实实在在的成效。二是着力学习贯彻习近平总书记考察江西重要讲话精神,结合学校党建工作和教育教学工作实际,全面对标对表,坚持系统谋划,确保习近平总书记考察江西重要讲话精神进校园、进课堂、进头脑,落地落地。三是着力提升党建品牌影响力,提升党建与教育教学融合度,提升党建工作水平。注重调研成果转化,持续推进党建工作与教育教学工作深度融合,奋力谱写学校高质量发展新篇章。

会议强调,聚焦“政治功能强”,注入“原动力”。要把旗帜鲜明讲政治作为根本要求,积极运用“六学三进”等形式,教育引导广大党员领导干部深刻领会“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。突出“支部班子强”,建强“主心骨”。进一步强化近期学校党建工作成效。校党委书记何锋部署后期党建工作,校党委副书记、校长胡永红主持会议并讲话。会议强调,学校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕立德树人根本任务,紧扣责任链条,细化工作措施,切实把本次会议要求落到实处。一是着力抓好主题教育,校党委副书记第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,确保主题教育取得实实在在的成效。二是着力学习贯彻习近平总书记考察江西重要讲话精神,结合学校党建工作和教育教学工作实际,全面对标对表,坚持系统谋划,确保习近平总书记考察江西重要讲话精神进校园、进课堂、进头脑,落地落地。三是着力提升党建品牌影响力,提升党建与教育教学融合度,提升党建工作水平。注重调研成果转化,持续推进党建工作与教育教学工作深度融合,奋力谱写学校高质量发展新篇章。



反思总结促提升 凝心聚力再出发 宜春中学召开2023年秋季期中教育教学工作总结大会

本报讯 曾平 李文婷报道:为更好地总结秋季开学以来学校的各项工作,进一步增强全校师生的责任感和使命感,为后续教育教学工作提供指导,11月27日下午,我校在学术报告厅召开2023年秋季期中教育教学工作总结大会。学校党委副书记、校长胡永红,校党委书记何锋,校党委副书记、副校长辛榕、徐新华、王长根出席会议,全体教师参加会议。大会由徐新华副校长主持。

胡永红校长作总结讲话,他指出,全校上下要始终坚持“育”字当先,在“思政建设”上下功夫。学校要全面贯彻党的教育方针,牢记“为党育人、为国育才”的初心和使命,始终将育人的职责落实到课堂之上,落实到教学行为之中,引导学生真正成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。始终坚持“谋”字为要,在“学生发展”上下功夫。要不断进行反思总结,着力打造工作特色,拓宽教学视野,注重课堂效果,提升教研能力,争做教育教研的排头兵和弄潮儿。三是要突出重点。要始终强化教师队伍建设和师德师风建设,不断弘扬教育家精神,努力在学、为、为人上作示范、勇争先,引领学校事业向前向好发展。



会上,各副校长也对相关工作进行了布置。

椒美之清风,笃实之前行

高一(8)班 胡钰果 指导老师:汤慧玲

仰望熠熠明星,织就万里星汉灿烂,虽不可及,然美之清风已盎然入怀,涤荡樊笼之烦劳;俯察脚下大地,虽暗淡沉郁,亦绵延万里,铺就奔赴远方的坚实之路。漫漫征途,既当颀美之清风涤荡心灵,又当笃实之前行谋己身发展。

何叹美无实处?应是清风盈怀。

美是对心灵源源不断的滋养,美的缺失必将带来心灵的枯竭。

刘勰于《文选》:“登山则情满于山,观海则意溢于海。”颀美前行,一草一木皆著别样光彩。吴桂香于打工陈杂烦劳的生活中不改对美的追求,借读东莞读书会十年,在书香氤氲中求得心灵的净化,更增添了续力前行的信心。可见美并非毫无用处,它似明月沉璧,又如浮光跃金,在潜移默化中对心灵产生深远持久的影响。

屈原遭放逐后曾于江畔遇一渔父。渔父曰:“夫圣人者,不凝滞于物,而能与世推移。”他认为屈原是个圣人,应当“与世推移”,在万物皆浊举世混浊的世道下依然安身立命。其实世人多怜屈原之才能,哀屈原之处境,并假想其可以离开楚国去别处寻明君展拳脚,或隐居于世不再过问国事而继续谱写楚辞的华章。屈原自己也曾叹“延伫乎吾将反”,“将往观乎四荒”,但他最终依然抱石投江而死。若我观之,屈原其人并不是明哲保身的“圣人”,他是为国家命运鞠躬尽瘁的忠贞之臣,是以身许国不离不弃的“痴人”,所以他“同生死,轻去就”“虽九死其犹未悔”。灵均之死,是有其因,承其志,死得其所的。

屈原死,为亮节。
“宁溘死以流亡兮,余不忍为此态也!”此时的屈原,已经贬黜放逐,以至“面容枯槁”,憔悴不堪。但他从未放下自己高风亮节的傲骨,从未想过要与世俗流,“自疏濯淖污泥之中,蝉蜕于浊秽,以浮游尘埃之外,不获世之滋垢。朝中臣子,死死固守自身的利益而不肯放手;他国说客,奸计满心以贿赂,假活蒙混过关危害楚国。屈原



高三有感

高三(3)班 袁宇欣

伏案读书生,寒暑已十年。窗外风拂面,桌上书念心。白昼不得停,暗夜仍苦冥。只求不倦得,不负青春行。

咏十月桂花

高三(1)班 胡家杰

哪堪屈节迎众意,不与群花共争春。笑着秋风吹寒雨,十里飘香与人间。

记刘兰芝

高三(1)班 郑雨欣

纶裳满罩玉钗斜,画眉添染秋冰漾。缘尽将离又何妨,镜对美人覆新妆。

指导老师:陈韬

文海泛舟



莫要一味逐美,亦当脚踏实地。

美不应只为空中楼阁,让人望而兴叹,而应以实为内核,且看实亦焕彩。社会生活中不乏一些让人忧心的现象:潮流青年逐“美”不止,誓将奇美之物皆收藏中,却又叹其无实之处,束之高阁;某地政府大兴土木,欧式尖顶小楼,中式园林别墅,要将中西之美装点城市新貌,却适得其反,无实用之功,反引居怨连连。

实用的缺失于美而言也是一种破坏。且看,医院旁,街巷里,一对夫妇搭建起爱心厨房,为医者患者家属提供便利,粥瓦热的锅碗,星罗的油锅,虽无美惑可言,但那袅袅升起的炊烟正是美的升华,以实用之便鼓舞路遇坎坷之人重新迈步向前。由此,实用不可抛,只有脚踏实地,才能摸循前行的方向。

生死毋须论,天地映丹心

高二(45)班 袁悠悠 指导老师:吴丹

饱受小人的诋毁与君王的不信任,在腹背受敌的情况下仍痴心希望楚怀王可以醒悟,而不是与众人一道,随波逐流。这位不愿受“物之汶汶”的君子,最终选择以死来抚慰自己未竟之昭屈,投江一去,含恨而亡。与之相对,司马迁为著《史记》在保节与保书之间选择了忍辱负重,只为史家之绝唱的“藏之名山,传之其人”,虽在当时是名节尽毁,而至今却气节不朽。依我之见,两种选择都是追随本心的清白与坚守。司马迁云:“人固有一死”,诚哉,自然老死或抱石投江都是最终走向生命尽头的形式。生命只是存在的一种形式,屈原以死留名,不是对生的不敬。

屈原之死,为明志。

“乘骐骥以驰骤兮,来吾道夫先路!”屈原的志向从始至终初心未改——变法成功,强大楚国。所以他倍加珍视楚怀王的器重,即使小人多次谗言致使他再三遭贬,他仍然“虽体解吾犹未变兮”。在一个动荡不安,风起云涌的时代,在一个内忧外患,陷入包围的国家,一颗只为国家而不计得失的丹心多么珍贵!以死明志的仁人志士还有那个在菜市口失去生命的君子谭嗣同,他本可以像梁启超等人逃离避难,但他未曾,当他喊出“各国变法无不从流血而成,今日中国未闻因变法而流血者,此中国

江西,既有“江山多胜游”之美誉,绿水青山长相伴;亦有壮志鸿鹄腾宇钟”之红色革命精神,彪炳千古;更有“物华天宝,人杰地灵”之美誉,多少伟铸在此,诞生时代。同时,她还拥有着深厚的古色底蕴,目前江西已取得88项国家非物质文化遗产代表性项目,从中可窥得江西那浓郁的千年古色,无时不刻不陶染着江西人民的心扉。

“国朝陶瓷美无匹,尔来年窑称第一。”景德镇陶瓷匠心冶炼,以瓷为根,以工为魂,炼铸那“色流清,胎素描”的美器。在陶瓷博物馆感受制陶之乐,手浴泥间,揉泥做坯,描画素瓷,体味制陶技艺之巧美。“白如玉,明如镜,薄如纸,声如磬”,景德镇陶瓷从东汉至今,以其独一无二之美位列官窑。现今无论是春风祥玉的青花冰梅盖碗,无不透着这绵延千年至今仍郁郁透着祥光的景德镇窑火所孕育出的灿烂的瓷器文化,传播着中国的古韵古色之美。

“采采东方尚未明,玉芽初护见心诚。”歌一曲清山里,便是春风陌上声。”袅袅茶香时从那泛着莹莹珠水的新茶中蒸腾而起,莺飞草长

日月忽其不淹兮,春与秋其代序。历史的车轮越千年山河后,走向今日科技之辉煌。然似是日下世之风,昔日鸿儒之德养,已化作夙之毛、麟之角。生活在网络世界的“面具们”,言语间透露着冷意与粗俗,不见先辈之儒风。于网络世界畅游,须怀通透空明的上善之水以涤言语污秽之毒,绽出淤不染的濯清之莲以润冰玉之心,行文明谦和的中庸之道以扬正道之风。

网络拂尘,止于清明。夫子有云:“志于道,据于德,依于仁,游于艺。”高山仰止,景行行止。观圣人之道风,为人仰叹;慕珠玉之明辉,自惭形秽。醉心于网而语辞词浊,岂可学焉? 谦谦君子,怀瑾握瑜。弘私念明德,传不世之风,正社会价值,乃网络行言之准绳,须以此为大雅,争做新时代好网民。

圣人作师,莫陷网络之淤泥,万里淘沙任九曲,一片澄心不染尘。王子安曾为“源洁则流清”之言,旨在劝说刘右相,今以此言,亦向众网民明出尘于德之理。看今日,网络乱象层出,或三人成虎,以讹传讹;或良莠不齐,真假难辨。言语之乱,不过浮光掠影,虚无飘渺,不知所云。亚历山大·索尔仁尼琴曾说:“一句真话比整个世界的分量还重。”可于今日的网络世界而言,一句真话似乎已成一种奢望。戴建业老先生曾陷入网络舆论的泥潭之中,可一句“让他们去说”却让观众们哑口无言,其出尘之姿尽现。相较之下,听那些鼠目寸光,妒心似火之人的恶语,如入鲍鱼之肆,恶臭难耐。与恶人层,出兰人肆,岂可令淤泥埋没璞玉? 谁曾闻,一国之中流砥柱袁隆平院士曾遭网友恶评相向;谁曾见,无名企业家匿名捐款却受众人冷嘲热讽;谁曾听,平民百姓上网时所遭的那一句句冷漠无情。最令人不齿的是,这些恶人站在“道德高点”,不明是非,指责那些真善人。在这股风气下,杭州一男子为帮助一对母女只得牺牲名誉作为代价,换取那微不足道的捐款。眼见于此,心中愤慨难以言叙,却道一声“悲乎”。网络道德似利剑,却道一声“悲乎”。网络道德似成风之飘曳拂柳,摇摇欲坠。诸多网民心中已定向衰败,而屈原却无比痴迷于强大而繁盛的楚国,于是他自沉汨罗,去祭奠那个活在他心中的楚国。这使人不能不想起一代国学大师王国维,这位清朝遗民绝笔于清室覆亡,旧朝学者绝望于文化式微,“自沉者能于一刹那间重温其一生之阅历”,于是这位忠于前朝的学者自沉于昆明湖,许是为重温前朝之事情。屈原和王国维有相似的事迹,故而屈原沉江,何尝不是为了殉国,纪念那个逐渐衰亡的楚国呢?

实用的内核,亦当有美之点缀,才会引来更多关注,实用之效“美”不止,誓将奇美之物皆收藏中,却又叹其无实之处,束之高阁;某地政府大兴土木,欧式尖顶小楼,中式园林别墅,要将中西之美装点城市新貌,却适得其反,无实用之功,反引居怨连连。

实用的缺失于美而言也是一种破坏。且看,医院旁,街巷里,一对夫妇搭建起爱心厨房,为医者患者家属提供便利,粥瓦热的锅碗,星罗的油锅,虽无美惑可言,但那袅袅升起的炊烟正是美的升华,以实用之便鼓舞路遇坎坷之人重新迈步向前。由此,实用不可抛,只有脚踏实地,才能摸循前行的方向。

所以不昌也。有之,请自嗣始!”的刹那,是“一片丹心图报国”的精神照壁亮宇,而屈原之死岂不若此? 君王已改,己志难成。屈原的己汶汶”的君子,最终选择以死来抚慰自己未竟之昭屈,投江一去,含恨而亡。与之相对,司马迁为著《史记》在保节与保书之间选择了忍辱负重,只为史家之绝唱

的“藏之名山,传之其人”,虽在当时是名节尽毁,而至今却气节不朽。依我之见,两种选择都是追随本心的清白与坚守。司马迁云:“人固有一死”,诚哉,自然老死或抱石投江都是最终走向生命尽头的形式。生命只是存在的一种形式,屈原以死留名,不是对生的不敬。

屈原之死,为亮节。
“宁溘死以流亡兮,余不忍为此态也!”此时的屈原,已经贬黜放逐,以至“面容枯槁”,憔悴不堪。但他从未放下自己高风亮节的傲骨,从未想过要与世俗流,“自疏濯淖污泥之中,蝉蜕于浊秽,以浮游尘埃之外,不获世之滋垢。朝中臣子,死死固守自身的利益而不肯放手;他国说客,奸计满心以贿赂,假活蒙混过关危害楚国。屈原

饱受小人的诋毁与君王的不信任,在腹背受敌的情况下仍痴心希望楚怀王可以醒悟,而不是与众人一道,随波逐流。这位不愿受“物之汶汶”的君子,最终选择以死来抚慰自己未竟之昭屈,投江一去,含恨而亡。与之相对,司马迁为著《史记》在保节与保书之间选择了忍辱负重,只为史家之绝唱

鄱赣大地多毓秀,江右古色传千秋

高三(25)班 赵芯苒 指导老师:刘永军

三月,风拂茶香满山飘,春光融融,吐露新绿的茶田间可见茶农忙碌却喜悦的身影。茶既与琴棋书画同列,彰其高雅,亦与柴米油盐同列,显其重要。江西茶文化闻名且多样,譬如庐山云雾茶,浮坪井冈绿,遂川狗牯脑……。采茶歌,歌后有戏,艺术源于劳动之中。采茶戏应运而生。品茗闻,嗅闻茶间芬芳,亦属戏曲之乐。采茶戏旋律优美抒情,语言幽默可爱,采口头文学。民间歌舞,灯影于一体,有着鲜明的江西乡土文化气息。江西人汤显祖在诗中写下“群鸡春风唱采茶”,亦体现出采茶戏历史之悠久。而今的现代采茶戏中精彩纷呈的《九龙茶村》、《大摘茶》等戏目让我们可以走进这一文化,感受江西茶文化无穷的魅力,提升兴趣并深入学习。

“读书不觉已春深,一寸光阴一寸金”。江西厚土,诞养抚育文人佳士,书院文化由此孵化,并在后世大放异彩。有坐拥“中国四大书院之一”美称的白鹿洞书院,有江水环绕,清翠雅

共进。美丽的“虞美人”背后潜藏着鸦片的荼毒,波澜壮阔的网络之洋下暗流涌动。尼采曾言:“越是向往高处的阳光,它的根就越要伸向黑暗的地底。”这启示我们在价值方向上不能有思想“偏差”,在立身行动上不能有精神“温差”,在明辨是非上不能有认知“误差”,坚定社会主义核心价值观观这一思想“主心骨”,完善倡导文明厚德的“计划书”,积极寻找身边的网络“定风杆”。上善若水,厚德载物,网民们须共同开辟网络之一方净土,且当仁不让。

稽者为国,须为网络树新风,泥濘东去趋大山,天星自黯近月辰。网络世界之大,芥子纳须弥,纵有浑潭污泥之积尘,亦时有月潭辉之楷模。网络不是恶人的“根掘地”,而是正气的“斗兽场”。君可见,《逃出大英博物馆》演员受网暴磨折时,网民为她撑起的庇护

之伞;犹可见,中国体坛健儿错失金牌时,网民们温柔动情的慰藉;亦可见,科学巨匠翟鹤西去时,网民们无声胜有声的泪言。网络之浩然正气,可见一斑!这些人,这些事,给了每一个网民澄净网络世界的勇气,亦树立一座座生动有爱的丰碑,等着其他人去拓印,去描摹,去击固。网络正道之声在呼唤!我们要勇挑“将网络世界改天换地”的千钧重担,无畏“拨草从生”的急流险滩,为网社会注入“清醒剂”,替各位网民喊出“警示钟”,做好弘道立德的“加法”与去污除尘的“减法”,以文明“新动能”开发网络平川。我们要向维护网络道德清明之人献上由衷的敬意,并以此为网社之标杆,倡导社会公德,弘扬社会主义核心价值观,传播网络正能量,让正气之风长存,让文明之音长鸣,让道德之树常青。

青莲居士曾说:“土扶可城墙,积德为厚地。”我们须深耕网络之沃土,使上善之水常润网络之滨,让正气之风常拂网络之野,令道德之火长明网络之灯。誓将泥沙俱下的网络空间“涅槃重生”,荒漠挑桃园,穷山作绿岛,使一片欣欣向荣,处处生长着纯粹与美好的葳蕤芳菲。

惟有此,网络世界才可拨云见日,予道德之微光,泛高士之荣光,还网络以清明。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

静对白鹭洲书院……如此芬芳之文化,方出东南竹箫,掷地之才。官至翰林大学士的江西人欧阳修亦是北宋诗文运动的领袖,写下名篇《海学说》;唐宋八大家之一的南丰先生,未冠而能因学识名闻天下;才思过人的解解名冠明朝第一才子……书院文化哺育苍翠英才,英杰良士弘扬书院文化。江西人民由此沉浸在书香之中,且以读书为本,以读书为乐,饱读典籍。

岁月浮华,一梦千年。江西古色文化在这时光长河中经久不息,代代流传,犹如浩瀚黑夜的璀璨星斗,让如光的德馨善美之文化常伴我们左右,足以行远前方可漫履。希冀古色文化能够被我们携进前行,融入魂中,让这古色的春华秋实造福代江西人民。

网络芥子纳须弥,德以修身弘正道

高二(43)班 罗希恬 指导老师:王晓声

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

沧海一粟,云天一埃。人类,不过是个偶然,不过是日光和月光下的一群生命蝌蚪,不过是宇宙沼泽下的一条灵性的小溪,背叛了这一本分,才是悲剧开始……卑微,乃人类最大的美德,或许也是最后的美德。

王开岭《精神明亮的人》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

心理课堂

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

本版编辑:郑勇胜

心理课堂

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

害怕与人有冲突怎么办?

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

心际空间

害怕与人有冲突怎么办?

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

心际空间

害怕与人有冲突怎么办?

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

神奇的心理效应(两则)

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

巴纳姆效应

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

巴纳姆效应

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏,在自身的情感起伏中积蓄力量,收获不需要理由的快乐。

沈薰敏《在人群中消失的日子》

我们经常做出搬起石头砸了自己的脚的事情,却将不幸归罪于命运的安排。人类就是这样,认为好运也好,垂延因果,都取决于外界因素,却认识不到自身才是一切根源所在。

《爱默生《善待命运》

什么叫成长?时间在走,年龄在长,懂得的越多,看透的也越多,只是快乐也越来越少了。身边人来来去去,不是归人,皆是过客,酒杯太浅敬不到来日方长,巷子太短走不到白发苍苍。

《禅小和尚》

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

你要到远处寻觅吗?你最后一定会回来的,在你所熟悉的东西中找到最好的,或者像最好的一样好,你在你最近的人中找到了最爱的、最懂他的和最爱他的……幸福、知识,不在别处而在这里。

巴纳姆效应

时间在过去,悄悄地替换着昨天和明天。它给人们留下了露水、雾、蓓蕾的绽放,或者凋谢。然而,它终究要留给人们一些什么,它不会白白地流逝。

王安忆《流逝》

人总要沉下心来过一段宁静自省的日,整理自己。看花听雨闻香,喝不求解渴的茶,吃不求饱的点心。与日常